

**Référentes famille :** ▶ Ambroise Croizat - Laetitia Faure  
06 71 97 70 76 /04 76 91 11 25 - [laetitia.faure@cc-bievre-est.fr](mailto:laetitia.faure@cc-bievre-est.fr)

▶ Lucie Aubrac - Sophie Vidal  
06 71 90 41 82/04 76 55 92 76 - [sophie.vidal@cc-bievre-est.fr](mailto:sophie.vidal@cc-bievre-est.fr)

## Mercredi 9 mars

### Conférence gourmande : « drôles de façons de manger dans le monde ».

A destination des familles, cette conférence participative vous étonnera par son contenu et sa forme. Au programme : photos, échanges, quizz et dégustations ! Elle sera animée par Florence Lefebvre, anthropologue.

À 14h30 au centre Ambroise Croizat. Inscription obligatoire. Gratuit.

## Jeudi 10 mars

### « Lieu Accueil Enfant Parent »

Convivial, le LAEP est un espace d'écoute, d'échange et de parole entre parents, grand parents, oncle, tante..., enfants (de 0 à 6 ans) et accueillant.

Entre 9h30 et 11h à Bizonnes (ancienne école). Gratuit.

## Samedi 12 mars

### Initiation premier secours.

Ouvert à partir de 15 ans (accompagné d'un adulte).

De 9h à 12h au centre Lucie Aubrac. Places limitées.  
Sur inscription avant le 4 mars 2016

Tarifs en fonction du QF et du nombre de pers/famille.



## Mardi 15 mars

### « Repas partage »

Un mardi/mois. Venez partager un repas préparé ensemble et redécouvrir des recettes d'aujourd'hui et d'antan. En partenariat avec le secours catholique. A Burcin Inscription avant le 11 mars. 2,50€

## Mercredi 16 mars

### Atelier cuisine : « création de sablés »

Venez confectionner une multitude de sablés différents pour la soirée interculturelle.

A 14h au Centre Ambroise Croizat. Inscription obligatoire. Gratuit

## Mardi 22 mars

### Conférence-débat : « accompagner les enfants dans leur apprentissage scolaire ».

A destination des parents, cette conférence-débat permettra d'aborder des questions telles que : que puis je faire pour aider mon enfant à progresser ? comment l'aider lui qui est si différent de moi sur le plan scolaire ? Comment apprendre à apprendre à un enfant ?

Comment faire en sorte que les tensions sur le travail scolaire et les résultats n'empoisonnent pas la vie familiale.

A 20h au centre Ambroise Croizat. Entrée libre et gratuite.



## Jeudi 24 mars

### « Lieu Accueil Enfant Parent »

Convivial, le LAEP est un espace d'écoute, d'échange et de parole entre parents, grand-parents, oncle, tante..., enfants (de 0 à 6 ans) et accueillant.

Entre 9h30 et 11h à Flachères (salle des habitants). Gratuit.

## Du 19 mars au 28 mai



### ► Initiation yoga en famille ►

A partir de 5 ans. Venez avec vos enfants partager un moment de relaxation, de découverte de son corps. 3 séances obligatoires : 19 mars, 30 avril et 28 mai. Sur inscription avant le 10 mars. 5€/pers les 3 séances.

## Du 29 mars au 10 mai



### ► Un pas vers la parentalité positive. Les mardi 29 mars, 5 et 26 avril et 10 mai

Il arrive de nous interroger sur notre façon d'agir avec nos enfants. Il est à la fois difficile de savoir ce que nous voulons transmettre mais également comment le faire de façon respectueuse pour soi-même et pour l'enfant.

Nous proposons 4 rencontres qui seront l'opportunité de découvrir, de comprendre et d'échanger dans un cadre bienveillant. Nous verrons qu'il existe des outils adaptés à certaines situations, sur comment se faire obéir sans punir, pratiquer l'écoute, comprendre les besoins, apporter une touche ludique, accompagner l'émotion, stopper une crise ou encore entretenir le lien.

20h à Colombe au siège de la CCBE. Sur inscription avant le 23mars. 12€/personne pour les 4 séances obligatoires. Places limitées.



## Samedi 2 avril



### ► Chasse à l'œuf

Moins de 6 ans de 10h à 12h inscription obligatoire avant le 25 mars - 1€/pers.  
Plus de 6 ans, 13h30 inscription sur place - 1,50€/pers.  
Parc de la mairie au Grand-Lemps

## Du 4 au 7 avril



### Bourse aux vêtements,

enfants printemps/été et matériel de puériculture. 20 articles maximum/déposant en bon état.

Dépôt : lundi 4 avril de 10h à 18h - mardi 5 avril de 8h30 à 12h30 & de 13h30 à 17h30

Vente : mercredi 6 avril de 14h à 19h - jeudi 7 avril de 8h30 à 12h

## Mardi 5 avril



### ► « Repas partage »

un mardi/mois. Venez partager un repas préparé ensemble et redécouvrir des recettes d'aujourd'hui et d'antan. En partenariat avec le secours catholique. Inscription avant le 5 février. 2,50€

## Jeudi 7 avril



### ► « Lieu Accueil Enfant Parent »

Convivial, le LAEP est un espace d'écoute, d'échange et de parole entre parents, grand-parents, oncle, tante..., enfants (de 0 à 6 ans) et accueillant.

Entre 9h30 et 11h à Bizennes (ancienne école) Gratuit.

## Mardi 12 avril



### ► Atelier parent/enfant : « bouquet de fleurs ».

Fêtons le printemps en créant un joli bouquet de fleurs à partir de matériel de récupération.

A 14h à la salle des fêtes de Beaucroissant. Inscription obligatoire. 1€/pers.

## Mercredi 13 avril



### ► Journée sport et repas du sportif.

Dans le cadre des actions « l'alimentation dans tous ses états » qui vise à promouvoir une alimentation équilibrée et à sensibiliser au plaisir gustatif, venez participer à cette journée sportive en famille. Au programme : art martial, sport, repas du sportif...

A 10h. Inscription obligatoire. Gratuit. (lieu à définir)

## Mardi 19 avril



### ▶ Atelier cuisine: « desserts pour le collectif famille ».

Préparons les desserts pour le collectif du soir.

A 15h au centre Ambroise Croizat. Inscription obligatoire . Gratuit.

### ▶ Collectif famille

Préparons l'été ensemble de manière ludique et autour d'un repas partage. Inscription obligatoire.

A 19h au centre Ambroise Croizat. Gratuit sous réserve d'apporter un plat salé. Toutes les spécialités sont les bienvenues.

## Mercredi 20 avril



### ▶ Atelier cuisine et dégustation.

Dans le cadre des actions « l'alimentation dans tous ses états » qui vise à promouvoir une alimentation équilibrée et à sensibiliser au plaisir gustatif, venez participer en famille à cet atelier cuisine suivi d'une dégustation. L'occasion aussi d'apprendre à cuisiner « vite fait, bien fait, pas cher »

A 10h au centre Ambroise Croizat. Inscription obligatoire. Gratuit.



## Jeudi 21 avril



### ▶ Atelier parent/enfant : « pot de fleurs en cascade ».

Fêtons le printemps en créant un joli pot de fleurs en cascade avec du matériel de récupération.

A 14h à la médiathèque d'Izeaux. Inscription obligatoire. 1€/pers.

# A noter

Pour les activités se déroulant sur les communes de Renage, Izeaux et Beaucroissant : renseignements et inscriptions au centre Ambroise Croizat.

Pour les autres communes, renseignements et inscriptions au Centre Lucie Aubrac.



750, r. de la république 38140 Renage  
04 76 91 11 25  
ambroisecroizat@cc-bievre-est.fr



20, r. Joliot Curie 38690 Le Grand-Lemps  
04 76 55 92 76  
lucieaubrac@cc-bievre-est.fr